

もずめこども園・もずめクラブ

- * 重量は可食量（食品のうち食べられる部分の量）で示しています。
- * 少量、適量の場合に、「0. 0」と示しています。
（食塩、水など）
- * もずめクラブは、おやつ牛乳が、お茶になります。
（長期休暇は除く）
- * 食べたことがない食材は、必ずお家で試してください。

